



## Noruega

### Informação e Preços

#### ESTÁGIOS COM BOLSA EM PROPRIEDADES AGRÍCOLAS, QUINTAS OU PEQUENAS UNIDADES HOTELEIRAS

O programa de estágios com bolsa em propriedades agrícolas, quintas e no sector do turismo na Noruega tem uma duração de 2 a 6 meses. Os participantes podem melhorar as suas competências linguísticas e de comunicação, bem como aprofundar a sua experiência no mundo laboral na Noruega. Este programa foi concebido apenas para cidadãos da União Europeia.

#### ■ SECTORES PROFISSIONAIS

Trabalho em propriedades agrícolas e quintas, ajudante de cozinha, serviço de quartos, empregado de mesa, barman, recepção, lavandaria, animador, manutenção, assistência em geral, serviço de restaurante, etc.

#### ■ REQUISITOS

Os participantes deverão ter entre 18 e 30 anos, entender e falar inglês e estar disponíveis para ajudar em diferentes tarefas nas propriedades agrícolas e nas quintas ou ter experiência ou interesse em turismo. iDever-se-á ter em atenção que o lugar de estágio depende do nível de Inglês, da experiência prévia e da formação académica!

#### ■ REQUISITOS LINGUÍSTICOS

Para ambos programas – sector agrícola e estabelecimentos hoteleiros – é necessário que o participante consiga comunicar em inglês sem grandes dificuldades, ou seja, entender e falar inglês sem que isso cause problemas de comunicação com os seus companheiros de trabalho na Noruega.

#### ■ PRAZO DE INSCRIÇÃO

Para organizar o programa, a EUROYOUTH Portugal necessita de, pelo menos, dois meses entre a formalização da inscrição e o início do programa de estágio.

#### ■ ALOJAMENTO

O participante ficará alojado na casa da família com quem estagiará e em regime de pensão completa. Em alguns casos, o participante poderá ter de partilhar o quarto. Caso a família não facilite a pensão completa, o participante receberá dinheiro extra para a alimentação.

Algumas famílias fazem entrevistas telefónicas aos participantes antes de aceitar o pedido de estágio.

#### ■ SEGURANÇA SOCIAL

Cada participante deverá ter um seguro de saúde e acidentes pessoais. Para participantes europeus que não tenham um seguro privado, é obrigatório viajar com o Cartão Europeu de Seguro de Doença. Para participante que não pertençam à União Europeia, é obrigatório que tenham um seguro privado.

A EUROYOUTH, sob pedido, poderá garantir aos participantes um seguro adicional com uma seguradora internacional.

#### ■ SEGURANÇA SOCIAL

Alojamento com pensão completa na propriedade, quinta ou hotel onde decorrerá o estágio, certificado de estágio e seguro de Responsabilidade Civil.

#### LOCAIS DE ESTÁGIO

- ✓ Propriedades agrícolas e quintas de famílias norueguesas ou pequenas unidades hoteleiras.

#### TIPO DE ESTÁGIO

- ✓ Os participantes podem trabalhar em diferentes áreas e tarefas.

#### HORÁRIO DE ESTÁGIO

- ✓ O horário de estágio normal é de 35 horas com 1 dia e meio livre por semana. Dependendo da época e do tipo de estágio, o responsável poderá pedir para que se estagie mais horas nuns dias e menos noutros. Em algumas propriedades agrícolas e quintas o trabalho é feito por turnos, de manhã ou à tarde.

#### BOLSA DE ESTÁGIO

- ✓ O participante assinará um Acordo de Estágio tripartido - empresa, participante e nosso sócio na Noruega onde se encontram especificadas as responsabilidades e as condições do estágio. Esta compensação será dada pela família de acolhimento e terá como valor aproximado 450€ por mês, mais alojamento e pensão completa. A este valor serão deduzidos 15% para impostos.

#### DURAÇÃO

- ✓ A duração do programa depende do lugar de estágio. A duração será no mínimo de 2 meses e no máximo de 6 meses.



## PREÇOS A PARTIR DE 685€

### Preços a confirmar durante inscrição

Programa Estágio com Bolsa (2, 3, 4, 5 ou 6 meses)

Seguro de Responsabilidade Civil (obrigatório)

## INSCRIÇÃO E GESTÃO

1. O participante terá de entregar à EUROYOUTH o formulário de inscrição preenchido e o seu CV EUROPASS;
2. Será ainda pedido uma carta de motivação em Inglês descrevendo a experiência laboral prévia e explicando o que espera conseguir com o estágio; cópia do bilhete de identidade e do Cartão Europeu de Seguro de Doença para participantes da União Europeia ou do passaporte para participantes extra-comunitários.
3. Os participantes que não pertençam à União Europeia necessitarão de um VISTO DE ESTUDOS emitido pela embaixada da Noruega que permite a participação no Programa de Estágios Profissionais.
4. O participante fará um depósito de 180 € e enviará à EUROYOUTH Portugal um comprovativo do mesmo. Este valor será deduzido ao valor total do programa, que deverá ser pago antes do seu início.
5. A EUROYOUTH Portugal confirmará o pedido e enviará a factura correspondente.
6. O participante assinará um voucher onde se especificará as responsabilidades e as condições do estágio.

### ■ OUTROS DOCUMENTOS

É requerido um CV (modelo Europass) e uma carta de motivação, descrevendo a experiência laboral anterior e o que o participante espera conseguir com o estágio na Noruega.

Ambos os documentos devem ser redigidos em inglês.

### ■ PAGAMENTO DO PROGRAMA

O pagamento deverá ser feito à EUROYOUTH em euros, até 20 dias antes do início do programa.

Dados bancários:

NOME: EUROYOUTH Portugal Unipessoal, Lda  
NIF: 507669452  
BANK: BANCO ESPIRITO SANTO  
NIB: 0007 0000 00147497619 23  
IBAN: PT50000700000014749761923  
SWIFT: BESCPTPL

### ■ CANCELAMENTO

Em caso de desistência após confirmação do programa, o depósito não será reembolsado. Uma vez iniciado o programa, o reembolso também não será possível. Alteração de reserva: 50 €.

### ■ CONTACTOS

international@euroyouth.org  
www.euroyouth.org

Tel: (+351) 21 8870030  
Gsm: (+351) 93 3960872